

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

Примерное меню
1 неделя

| 9-20 | 66-76 | 57-56 |
|--------------------------|--|--|
| Понедельник | | |
| Печенье | Котлета из мяса кур /Сосиска отварная | Котлета из мяса кур/Сосиска отварная |
| Компот из сухофруктов | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным |
| | Зеленый горошек (доп. гарнир) | Зеленый горошек (доп. гарнир) |
| | Компот из сухофруктов | Компот из сухофруктов |
| | Хлеб ржаной /Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| | | Хлеб ржаной |
| Вторник | | |
| Вафли | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | Фрукты и ягоды свежие (Яблоки) |
| Чай с сахаром, с лимоном | Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» | Молочная каша «Дружба» |
| | Чай с сахаром | Сырники из творога |
| | Хлеб ржаной | Чай с сахаром |
| | | Хлеб ржаной |
| Среда | | |
| Пряники | Сыр порционно | Сыр порционно |
| Чай с сахаром | Гуляш из говядины | Гуляш из говядины |
| | Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая |
| | Чай с сахаром, с лимоном | Чай с сахаром, с лимоном |
| | Хлеб ржаной | Хлеб пшеничный |
| | | Хлеб ржаной |
| Четверг | | |
| Булочка «Школьная» | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | Салат из свеклы отварной с маслом растительным |
| Компот из свежих яблок | Котлета из мяса птицы | Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным |
| | Пюре картофельное с маслом сливочным | Чай с сахаром, с яблоком |
| | Чай с сахаром, с яблоком | Хлеб пшеничный |
| | Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной |
| | Хлеб ржаной | |
| Пятница | | |
| Печенье (крекер) | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) |
| Чай с сахаром | Сыр порционно | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным /Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе с макаронными изделиями отварными/ Сыр порционно |
| | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным/Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе с макаронными изделиями отварными | Чай с сахаром |
| | Кофейный напиток с молоком | Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный |
| | Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный | Хлеб ржаной |
| | Хлеб ржаной | |
| Суббота | | |
| Пряники | Салат из квашеной капусты | Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным |
| Чай с сахаром | Биточки рыбные | Квашеная капуста (доп. гарнир) |
| | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | Чай с сахаром, с лимоном |
| | Чай с сахаром, с лимоном | Хлеб пшеничный |
| | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |